



Caro

Kindercoach & begeleiding



Samen Blij ☺

Wat is het?

De Samen Blij☺ trainingen zijn trainingen die zich richten op de sociaal-emotionele ontwikkeling bij kinderen in de leeftijdscategorie 6-9, 9-12 en 12-15. In kleine groepjes van 4 tot 6 deelnemers werken wij, Elise van Loon en Carolien Munters, samen aan het welbevinden van uw kind: Samen Blij☺

Naast onderstaande trainingen is er ook nog de **Samen Blij☺ & Snugger** training, voor kinderen van 12-15 jaar. In deze training leren kinderen contact maken, jezelf presenteren en plannen en organiseren.

Samen Blij☺ & Uniek

Je weet dat je uniek bent en mag zijn wie je bent!

- Omgaan met emoties
- De kracht van gedachten
- Oplossen van problemen
- Omgaan met de ander
- Leren communiceren

Samen Blij☺ & Sterk

Je kunt je grenzen aangeven en voor jezelf opkomen!

- Omgaan met emoties
- De kracht van gedachten
- Oplossen van problemen
- Omgaan met de ander
- Leren communiceren

Samen Blij☺ & Dapper

Je kunt beter omgaan met faalangst!

- (en andere angsten)
- Omgaan met emoties
- De kracht van gedachten
- Oplossen van problemen

Samen Blij☺ & Anders

Je hebt vrede met de stoornis of beperking!

- (van jezelf of een ander)
- Omgaan met emoties
- De kracht van gedachten
- Oplossen van problemen

'Onze dochter is een evenwichtiger persoon geworden en zit lekkerder in haar vel'

'Na ongeveer 5 keer merkten we al verschil: ze voelde zich een kind wat er mocht zijn!'

'Nu na 5 maanden is het nog meer merkbaar geworden dat ze veranderd is. Ze laat het kaas niet meer van haar brood eten en gaat weer met plezier naar school.'

'Wat waren de zenuwen snel verdwenen want bij Carolien en Elise mocht je gewoon jezelf zijn!'

'Nu we een aantal maanden verder zijn zien we dat onze dochter veel meer zelfvertrouwen heeft en nog steeds vol enthousiasme over haar zaterdagvriendinnenclub vertelt'

'Onze dochter voelde zich erg begrepen door Carolien. Ze heeft geleerd dat het goed is dat elk kind anders is en kan nu netjes voor zichzelf op komen, contact leggen met andere kinderen en is weer de vrolijke meid zoals wij haar kenden'

Wie, waar en wanneer?

Elise van Loon en Carolien Munters – Het Brabantse Land, Rijswijk NB – of locatie naar keuze – data in overleg – €48,40 per kind per bijeenkomst, maximaal 10 bijeenkomsten (varieert per training).

Hoe werkt het?

Aanmelden of vragen stellen kan via info@carokindercoach.nl. Na het invullen van intakeformulier volgt een informatief en vrijblijvend intakegesprek waarin we met elkaar bekijken welke training bij uw kind past. m.b.v. informatie van de ouders, kind en leerkracht stellen we een handelingsplan op. De trainingen worden aangepast op de behoeften van de deelnemers: Het sluit aan op wat het kind al kan en nog moet leren. Als een kind bijvoorbeeld de Samen Blij☺ & Dapper training volgt, maar het ook moeilijk vindt om zijn grenzen aan te geven, wordt daar ook aan gewerkt. De kinderen krijgen elke bijeenkomst een mapje mee naar huis, zodat iedereen weet waar aan gewerkt wordt en daarop aan kan sluiten.